



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	16,36
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	46,67
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	8,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,47
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,49
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Надбавка:							
	Апельсин свежий	465	0,4	0,0	28,0	117	458	75,31
	Сок в ассотименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	25,00
Цена завтрака	75,78 + 100,31							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,3	7,4	14,5	133,8	1	10,11
	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	265	10,18
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	642	10,31
	Апельсин свежий	252	0,2	0,0	14,4	58,5	458	40,77
	Яблоко свежее	424	0,4	0,0	28,0	117	458	40,70
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3		1,76
Цена обеда	113,83							

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	1,7	5,0	7,5	82	25	16,85
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	49,75
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	9,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,81
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,44
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34		1,35
	Цена завтрака	81,81						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1	10,11
	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	265	10,15
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	642	10,31
	Апельсин свежий	252	0,2	0,0	14,4	58,5	458	40,77
	Яблоко свежее	368	0,4	0,0	28,0	117	458	35,28
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,5		1,18
Цена обеда	107,80							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева